



## Салауатты өмір салты клубы туралы

### ЕРЕЖЕ

#### Жалпы ережелер

1.1 Бұл ереже клубтың құқықтық мәртебесін реттейді және оның мақсаттарын, міндеттерін, функцияларын, құрылымын, басқару механизмін, қызметін ұйымдастыру мен мазмұнын, жауапкершілігін, сондай-ақ колледждің басқа құрылымдық бөлімшелерімен өзара іс-қимыл тәртібін белгілейді.

1.2. Салауатты өмір салты клубы «Семей қаласының Д.Қалматаев атындағы мемлекеттік жоғарғы медицина колледжі» ШЖҚ КМК құрылымдық бөлімшесі болып табылады, колледждан тыс дене шынықтыру және спорттық іс-шараларды жүзеге асырады.

1.3. Клуб заңды тұлға болып табылмайды.

1.4. Клуб өз қызметінде мыналарды басшылыққа алады:

- осы Ережелер;

1.5. Клуб ЖІК-ке бағынады.

1.6. Үйірме жұмысы клубтың жылдық жұмыс жоспарларына сәйкес жүргізіледі.

1.7. Клубтың жұмыс жоспары жыл сайын қыркүйек айында бекітіліп, колледж директорының оқу-тәрбие ісі жөніндегі орынбасарымен келісіледі.

1.8. Үйірме қызметін бақылауды колледж директорының оқу-тәрбие ісі жөніндегі орынбасары жүзеге асырады.

#### 2. Клубтың мақсаты және міндеттері

2.1. Үйірменің мақсаты – колледж студенттері арасында салауатты өмір салты мен жүйелі дене шынықтыру және спортқа деген қажеттілікті қалыптастыруға ықпал ету, сонымен қатар колледжде дәстүрлі спорт түрлерін дамыту.

#### 2.2. Клубтың міндеттері:

– колледждан тыс іс-шаралар шеңберінде колледжде дене шынықтыру және спортты дамыту бойынша ұсыныстар әзірлеу;

– студенттерді жүйелі дене шынықтыру және спортпен шұғылдануға тарту;

- денсаулықты жақсартуға мотивацияны арттыру;

- сабақтан тыс уақытта колледждің дене шынықтыру және спорт жұмысын ұйымдастыру.

### 3. Клубтың функциялары.

Клуб:

– спорттық-сауықтыру және спорттық іс-шараларды ұйымдастырады және өткізеді, оның ішінде ТЖКБ колледждері арасындағы спорттық жарыстарға қатысады.

– спорт түрлері бойынша командалар құрады және олардың әртүрлі деңгейдегі (республикалық, облыстық және қалалық) жарыстарға қатысуын қамтамасыз етеді;

- колледжде дене шынықтыру, спорт, салауатты өмір салтының негізгі идеяларын, соның ішінде үйірме қызметін насихаттайды;

- дене шынықтыру және спорт жұмыстарында жоғары көрсеткіштерге қол жеткізген студенттерді мадақтайды және ынталандырады;

- колледж ұжымдары арасында дене шынықтыру-сауықтыру және спорт жұмыстарының үздік нәтижелері үшін жарыстар ұйымдастырады және өткізіледі.

– қалалық және облыстық жарыстарға қатысу үшін командаларды дайындау бойынша оқу-жаттығу жиындарын өткізеді;

### 4. Ұйымдастырылушылық құрылым:

4.1. Клубты ЖІК басқарады;

4.2. Спорт клубының басшысы оның қызметінің барлық бағыттарын ұйымдастырады және басқарады;

4.3. Клубтың өз атауы, эмблемасы, марапаттау құралдары, спорттық киімдері болуы мүмкін;

4.4. Клуб жұмысының негізгі нысандары жынысты, дене және спорттық және техникалық дайындық деңгейін ескере отырып аяқталған секциялар, топтар және командалардағы сабақтар болуы мүмкін;

4.5. Үйірмедегі сабақтар дене шынықтыру және спорттық іс-шаралардың кестелеріне, кестелеріне, жоспарларына сәйкес өткізіледі;

4.6. Үйірмеде сабақты тікелей өткізуді дене шынықтыру мұғалімдері, топ кураторлары, ЖІК жетекшілері жүзеге асырады.

### 5. Құқықтар мен міндеттер

5.1. Клубтың құқықтары мен міндеттері колледждің ішкі тәртібімен анықталады

5.2. Студенттер өз клубының спорттық-сауықтыру шараларына, спорт күндеріне, спорт мерекелеріне қатысуға құқылы.

5.3. Студенттер (клуб мүшелері) спорт секциялары мен үйірмелеріндегі сабақтарға адал қатысуға, сондай-ақ спорттық құрал-жабдықтар мен клубтың басқа мүлкіне ұқыптылықпен қарауға міндетті.

## 6. Жауапкершілік

6.1. Шараның сапалы өтуіне клубтың әрбір мүшесі жауапты, үйірме жетекшілері оқушылардың өмірі мен денсаулығына жауапты.